

**RAMOWY ROZKŁAD DNIA PRZEDSZKOLE NR 3 „Pod Dębami”, ul.  
WASZYNGTONA 5**

REALIZACJA ZAJĘĆ	RODZAJ ZAJĘĆ
6 <sup>30</sup> –7 <sup>45</sup>	Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne wg zainteresowań dzieci ( przy niewielkim udziale nauczyciela), praca z grupą lub indywidualna o charakterze obserwacyjnym i stymulująco – kompensacyjnym. Gry i zabawy logopedyczne, integracyjne, gry dydaktyczne oraz z elementami programowania.
7 <sup>45</sup> –8 <sup>30</sup>	Gry i zabawy dydaktyczne, zabawy konstrukcyjne, tematyczne, oglądanie książek, albumów, czasopism dziecięcych ( przy niewielkim udziale nauczyciela). Praca z dzieckiem zdolnym, praca kompensacyjno- wyrównawcza indywidualna i w małych zespołach. Prace porządkowe w sali. Ćwiczenia poranne. Czynności higieniczne oraz przygotowanie do śniadania.
8 <sup>30</sup> –9 <sup>00</sup>	Śniadanie – praca wychowawcza
9 <sup>00</sup> –12 <sup>00</sup>	Przygotowania do zajęć. Zajęcia i zabawy, dydaktyczne, edukacyjno – wychowawcze, muzyczne, plastyczne, ruchowe wspierające całościowy rozwój dziecka, realizowane według wybranego programu wychowania przedszkolnego ( w tym dwie zabawy ruchowe). Zajęcia w ogrodzie przedszkolnym, na boisku, w parku itp. (gry i zabawy ruchowe, zajęcia sportowe, obserwacje przyrodnicze, prace gospodarcze, porządkowe i ogrodnicze itd.), zabawy ruchowe, zabawy swobodne w sali (w zależności od pory roku i warunków atmosferycznych). Powrót z podwórka. Czynności samoobsługowe w szatni. Zabiegi sanitarno-higieniczne
12 <sup>00</sup> –12 <sup>40</sup>	Obiad – praca wychowawcza (Kształtowanie i doskonalenie umiejętności kulturalnego spożywania posiłków. Nabywanie umiejętności prawidłowego posługiwania się sztućcami. Pogadanki na temat zdrowego odżywiania)
12 <sup>40</sup> -13 <sup>20</sup>	Odoczynek – słuchanie muzyki relaksacyjnej, bajek, wybranych pozycji z literatury dziecięcej.
13 <sup>20</sup> –14 <sup>00</sup>	Gry i zabawy dydaktyczne, zabawy konstrukcyjne, tematyczne, badawcze. Kontynuacja działalności edukacyjnej - Zabawy ze śpiewem. Działalność plastyczna. Zabawy ruchowe. Przygotowywanie się do uroczystości przedszkolnych. Praca wyrównawcza, indywidualna, w małych zespołach, bajkoterapia, ćw. relaksacyjne. Zabawy dowolne w sali. Zabiegi sanitarno-higieniczne
14 <sup>00</sup> –14 <sup>20</sup>	Podwieczorek – praca wychowawcza
14 <sup>20</sup> –16 <sup>30</sup>	Czas dowolnie zagospodarowany przez nauczyciela ( w tej puli mieszczą się czynności opiekuńcze, organizacyjne, samoobsługowe) Zabawy - stwarzanie warunków do zabaw odpowiadających zainteresowaniom dzieci (w tym czasie dzieci bawią się swobodnie, przy niewielkim udziale nauczyciela) Praca kompensacyjno- wyrównawcza indywidualna i w małych zespołach Prace porządkowe w sali. W zależności od pory roku – zabawy dowolne w ogrodzie przedszkolnym Kontakty z rodzicami Rozchodzenie się dzieci.